

Informationen bei Depression und Krisen von Kindern und Jugendlichen

Beratung

Ökumenische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, FFB

Bullachstr. 27, 822256 Fürstenfeldbruck

Tel. 08141 505960

eb-ffb@caritasmuenchen.de

www.caritas-fuerstenfeldbruck.de

Elterntelefon: 08141 / 51 25 26

Kummertelefon (für Kinder und Jugendliche): 08141 / 51 25 25

Telefonzeiten für Eltern- und Kummertelefon:

Montag von 15.00 bis 18.00 Uhr,

Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und

Donnerstag von 15.00 bis 18.00 Uhr

online-Beratung:

<https://www.caritas.de/onlineberatung>

BKE Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

bke-Jugendberatung (verschiedene Chatmöglichkeiten):

<https://jugend.bke-beratung.de>

bke-Elternberatung (verschiedene Chatmöglichkeiten):

<https://eltern.bke-beratung.de>

Nummer gegen Kummer (geschulte Ehrenamtliche):

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 (Mo-Fr 14:00-20:00 Uhr)

Jugendliche beraten Jugendliche: 116 111 (Sa 14:00-20:00)

Elterntelefon: 0800 / 111 0 550 (Mo-Fr 9:00-17:00)

Corona und Du

Informationen von der LMU für Eltern und Jugendliche: viele Informationen zu psychischen Problemen und Kontaktadressen:

<https://corona-und-du.info>

Allgemeine Informationen zu Depression:

Bayerische Erziehungsratgeber vom Bayerischen Landesjugendamt:
<https://www.baer.bayern.de>

Deutsche Depressionshilfe
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>

Staatsinstitut für Frühpädagogik
<https://familienhandbuch.de/>

Sonstiges:

Suizidgefährdung

Bayerische Erziehungsratgeber vom Bayerischen Landesjugendamt:
<https://www.baer.bayern.de>

Jugendliche beraten Jugendliche: Tel. 089 / 1215000 (täglich 18:00-22:00)

Psychiatrischer Krisendienst:

Tel. 0180 6553000 (täglich von 0–24 Uhr)