

Stille finden

Es kommt nur darauf an,
dass man zunächst einmal
einen stillen Winkel hat,
in dem man mit Gott verkehren kann,
als ob es sonst überhaupt nichts gäbe,
und das täglich.

(Edith Stein)



Ich habe die ganze Welt
auf der Suche nach Gott durchwandert
und ihn nirgends gefunden.
Als ich wieder nach Hause kam,
sah ich ihn an der Tür meines Herzens
stehen und er sprach:
Hier warte ich auf dich
seit Ewigkeiten.
Da bin ich mit ihm ins Haus gegangen

(Rumi, 1207-1273, islamischer Mystiker)

Gott,
lehre mich die Stille deiner Gegenwart,
in der du mir begegnen willst,
in deinem Wort und Anblick
mit göttlichem Erbarmen.

Gott,
lehre mich die Stille meiner Gegenwart,
in der du mir das Geheimnis
meines Lebens kundtust,
in der ich mich annehmen
und lieben lernen kann,
in der du mich erkennen lässt,
wer ich bin
und wozu du mich rufst.

(Franz Jalics SJ)



AusZeit

Kontemplative Meditation

am Abend

jeden 1. und 3. **Montag** im Monat

um 19.00 Uhr

in St. Johann Baptist

Wenn Sie den Wunsch verspüren,

- neu oder anders mit Gott in Kontakt zu kommen,
- den Menschen um Sie herum mit anderen Augen begegnen zu können,
- zu lernen, wie man immer öfter mal aussteigt aus dem Lärm und Stress des Alltags,
- in der Stille und Wahrnehmung der Gegenwart Gottes sich selbst und dem eigenen Wesen näherzukommen,

dann sind Sie herzlich willkommen. Jede und jeder ist eingeladen. Es bedarf keines Vorwissens.

Was Sie erwartet:

- ein geistlicher Impuls aus dem Themenbereich der Kontemplativen Meditation,
- eine Hinführung zur inneren und äußeren Ausrichtung,
- eine Einladung zur Körperwahrnehmung vor dem gemeinsamen Stillwerden.
- Danach folgen zwei Einheiten KONTEMPLATIVE MEDITATION (15-25 Minuten) dazwischen das Angebot einer kurzen Geh-Meditation.

Wer Sie anleitet:

Maria Singer

Sie ist erfahren in der Kontemplativen Meditation und ausgebildet für die Begleitung von Gebets- und Meditationsformen in christlicher Kontemplation.



Für nähere Infos zu erreichen unter 0162-4 23 29 26

Wann wir uns treffen:

jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19.00 Uhr

Wo wir uns treffen:

St. Johann Baptist Gröbenzell
Kirchenstraße 16b
Im Pfarrheim, 1. Stock
Geschw.-Scholl-Zimmer

Wir meditieren im Stuhlkreis.
Wer möchte, kann auch seine eigenen Meditationshocker, Sitzkissen etc. mitbringen.

Kontemplative Meditation bedeutet:

Bei der christlichen Kontemplation geht es um die persönliche Begegnung mit dem uns liebenden Gott.

Das Besondere bei der Kontemplativen Meditation ist das absichtslose, wortlose, stille Dasein in der Gegenwart Gottes, die Loslösung von Gedanken, Wünschen etc., d.h. vom eigenen ICH, um IHN wirken zu lassen.

Grundhaltungen dabei sind:

- verweilen im Hier und Jetzt
- wahrnehmen
- ausgerichtet sein auf die Gegenwart Gottes
- geschehen lassen und vertrauen

Ziel dieses Weges:

- innere Freiheit und Beweglichkeit
- Abstand und Gelassenheit
- ein ruhiger Blick auf das Geschehen um mich herum
- Geborgenheit in der Gemeinschaft mit Gott
- Offenheit für die Bedürfnisse meiner Mitmenschen

Kontemplation in nicht-christlichen Religionen hat ähnliche Formen, aber eine andere Basis und Ausrichtung.